

“Eens verslaafd, altijd verslaafd”

[Intro:] Friso is werkzaam bij Team Herstel als ervaringsdeskundige op het gebied van verslaving. Hij verloor zijn baan en een aantal vrienden. Sinds een jaar of zes is hij van de middelen af en weet zeker dat dit voor altijd is: zijn periode als verslaafde was zowel mentaal als fysiek zó traumatiserend, dat wil hij *nooit* meer meemaken. **“Terugval is geen optie.”**

Heb je wel eens te maken gehad met stigma? Wat zeiden mensen dan? Hoe behandelden ze je?

“In mijn verslaafde tijd was ik zelf een slechte en onbetrouwbare vriend. Toen ik een aantal maanden abstinente was, heb ik een heel openhartige brief geschreven aan een aantal van mijn vrienden. Ik wilde vriendschap weer herstellen. Maar ze vertrouwden me niet: “Eens een verslaafde, altijd een verslaafde. Eéntje gaf me de kans, mits ik betrouwbaar bleek te zijn. Die vriend heb ik nog steeds. Maar mijn familie is me altijd trouw gegeven.”

Wat deed dat met je? Hoe beïnvloedt het je?

“Het deed me pijn, want het deed me tekort. Ik voelde me afgedankt, als een tweederangs mens. Ik was hun tijd niet meer waard, terwijl ik hun vriendschap meer dan ooit nodig had.”

Hoe ga je daar mee om? Wat zeg je, wat doe je?

“Vrijwilligerswerk. Ik had geluk. Ik moest re-integreren en iemand van de GGZ maakte me attent op het vak van ervaringsdeskundige en toen heb ik daarvoor een opleiding gedaan. Dat was voor mij in de roos! Ik leerde dat we niet onze beperking zijn, dat onze “beperking” juist onze kracht is. Het gaat niet om wat je niet kunt maar om wat je wél kunt.”

Heeft het invloed op je (sociale) leven?

“Ik schaam me niet voor mijn pad. Het was niet fraai maar ik ben nu een betere versie van mezelf. Ik sta dicht bij mijn gevoel en kan anderen helpen met mijn ervaring, daar ben ik dankbaar voor. Een aantal oude vrienden ben ik kwijt maar ik heb er nieuwe voor in de plaats.”

Heeft of had het invloed op het vinden van (vrijwilligers)werk?

“In mijn geval gelukkig niet. Toen ik mijn opleiding deed, zat het ervaringswerk in de lift.”

Wat zou je mensen willen zeggen die stigmatiseren?

“Wees zonder oordeel. Niemand kiest waar hij of zij geboren wordt, of als wat.”